



## Kreta Natur & Kultur

**Termin, Reiseleitung** (mittlere Wanderungen)

29.04. – 06.05.2023 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Sabina Bösch

### **Kosten**

Fr. 1'880.- pauschal, ohne Flug

(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### **Informationen zur Destination**

#### **Kreta – ein Lebensgefühl**

Auf Kreta hat man Zeit. Das schlichte, naturnahe Leben, die herzliche Gastfreundschaft, Spontanität, Aufrichtigkeit und Grosszügigkeit sind Grundwerte der Kreter und überall spürbar. Auf Kreta fühlt man sich willkommen und umsorgt.

Kreta ist der südlichste Teil Griechenlands und die fünftgrösste Insel im Mittelmeer, 260km lang, zwischen 12 und 60km breit und mit 0.5Mio Einwohnern recht dünn besiedelt.

Die langgestreckte Insel ist ein Gebirge im Meer. Vier Gebirgszüge beherrschen das Land: Im Südwesten der mächtige Gebirgszug der Lefka Ori, das Ida-Massiv in Zentralkreta mit dem höchsten Berg der Insel, dem 2'456m hohen Psiloritis und gemäss griechischer Mythologie Geburtsstätte des Göttervaters Zeus, im Osten die Dikti- und Thripti-Berge.

#### **Ost-Kreta**

Ost-Kreta wird sowohl von seiner wilden Natur wie von seiner Kulturgeschichte geprägt. Landschaftlich dominiert wird es durch das Dikti-Massiv, welches die Lassithi Hochebene umschliesst, und die wilden, kaum erschlossenen Thripti-Berge. Im Norden finden wir den eindrücklichen, schönen Golf von Mirabello mit dem Zentrum Agios Nikolaos, im Süden kilometerlange Sand- und Kiesstrände mit der Stadt Ierapetra. Landschaftliche Vielfalt, Gegensätze und Besonderheiten einer teilweise noch unberührten Natur, ein unerwarteter Reichtum an Pflanzen und die vielen Reize der Küstenregionen zeichnen diesen Teil der Insel aus.

Kulturgeschichtlich haben über 5'000 Jahre lang Kulturen des östlichen Mittelmeerraums und der angrenzenden Länder sich hier auf Kreta vermischt. Wir finden viele Spuren des Minoischen Reichs, der römischen, byzantinischen und venezianischen Epochen und der türkischen Besatzungszeit.

## **Erleben und Entdecken**

Ost-Kreta bietet eine wunderbare Vielfalt an unterschiedlichsten Wanderungen in allen Teilen der Inselhälfte an, davon werden wir während unserer Reise einige erleben können. Von unseren beiden Standorten Palekastro im Osten und dem beschaulichen Mochlos an der Nordküste starten wir zu spannenden, erlebnisreichen Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung, lernen dabei nicht nur unterschiedliche Landschaften und Stimmungen kennen, sondern erfahren auch einiges über Pflanzen, Geschichte und Mythologie.

## **Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen**

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 1'880.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation von berg-welt zeitnahe zur Reise gebucht, die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.  
Mögliche Flugkosten (Stand 1.11.20): ca. Fr. 400.-

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate – klimaneutrale CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flug (ca. Fr. 25.-)
- sämtliche Transfers und Eintritte laut Programm
- Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Halbpension:
  - 4 Übernachtungen in Apartment in Palekastro
  - 3 Übernachtungen in Hotel/Pension in Mochlos
- 7 Nachtessen in Restaurants und Tavernen mit typischen, von Reiseleitung zusammengestellten lokalen Gerichten

### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich – Heraklion retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- alkoholische Getränke
- Lunch und Zwischenverpflegung
- Zuschläge Einzelzimmer, sofern möglich:
  - im Apartment, 4 Nächte Fr. 160.-
  - im Hotel/Pension, 3 Nächte Fr. 60.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservation Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

### **Spezielle Annullationsbedingungen im Zusammenhang mit Covid-19**

Die Reise ist bis 30 Tage vor Antritt kostenlos annullierbar. Danach gelten die Annullationsbedingungen gemäss unseren AGB's.

### **Annullationskosten bei behördlichen Anordnungen wie Quarantäne oder Reiseeinschränkungen**

Bei behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt von Quarantänefristen bei Anreise oder Rückreise oder von Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern, ist die Annullation wie folgt möglich

- bis zur im Voraus kommunizierten Flugbuchung: kostenlos
- nach der Flugbuchung bis zum Tag vor Abreise: die Annullationskosten entsprechen dem Betrag des gebuchten Fluges.

## **Reiseverlauf**

Die Auswahl an Wanderungen und die Vielfalt an Landschaften ist gross. Die nachstehenden Wanderungen sind als Vorschlag zu verstehen, können in ihrer Reihenfolge je nach

Verhältnissen variieren oder je nach Bedürfnis der Gruppe ändern.

### **1. Tag: Hinflug, Transfer nach Palekastro**

Früher Morgen-Flug ab Zürich nach Heraklion. Transfer in ca. 2.5h nach Palekastro, Zimmerbezug.

### **2. Tag: Rundwanderung durch den Grand Canyon Ost-Kretas**

Spannende Rundwanderung durch den Grand Canyon Ost-Kretas - das Tal der Toten - mit Besuch der Ausgrabungsstätte des minoischen Palastes von Kato Zakros. Übernachtung in Palekastro. Gehzeiten ca. 4h, Auf-/Abstieg 400Hm.

### **3. Tag: Wanderung über der Ostküste**

Heute fahren wir mit dem Taxi zum wunderbaren Palmenstrand von Vai. Wenn die Temperaturen passen, gönnen wir uns ein Bad im Meer bevor wir entlang der kargen Küste zurück bis zur Bucht Maridati nahe bei Palekastro wandern. Übernachtung in Palekastro. Gehzeiten ca. 3h, Auf- und Abstieg ca. 300Hm.

### **4. Tag: Küstenwanderung**

Heute wandern wir durch die Chochlakiesschlucht hinunter zum Strand Karoumes. In Strandnähe befindet sich auch ein Feuchtgebiet, welches im Frühling für die Zugvögel von Bedeutung ist. Hierhin gelangen wir zu Fuss oder per Boot. Entlang der sehr kargen, steinigen Steilküste wandern wir weiter in Richtung Kato Zakros. Unterwegs werfen wir einen Blick in den Eingangsbereich der Pelekitahöhle. Sie gilt als eine der grössten Höhlen Kretas. Unterkunft in Palekastro Gehzeiten ca. 4h.

### **5. Tag: Üppige Vegetation in der Richtis - Schlucht**

Wenn man Kreta von weitem sieht, bekommt man den Eindruck, dass es ziemlich karg ist. Diese Tour zeigt uns eine andere Seite Kretas. Weite Ausblicke zur Küste zu Beginn - wir wandern vom Dorf Exo Mouliana bis zum Meer – danach unerwartet intensives Grün in der dschungelartigen Vegetation der Richtis-Schlucht, welche wir im Aufstieg zurück zum Dorf begehen. Höhepunkt der Wanderung ist ein hoher Wasserfall mitten in der Schlucht, wo wir je nach Temperaturen ein Erfrischungsbad nehmen können. Weiterfahrt in unsere neue Unterkunft in Mochlos. Gehzeiten ca. 4h, Auf- und Abstieg je 400Hm.

### **6. Tag: An den Nordhängen der Orno Berge**

Abwechslungsreiche Rundwanderung hoch über der Küste mit wunderbarem Blick auf die malerischen Dörfer Lastros, Sfakia, Tourloti und Mirsini. Unser Weg führt auf alten Fuss- und Maultierpfaden hinauf zur bis heute genutzten Alp Platanos an den Nordflanken der Orno Berge. Unterkunft in Mochlos. Gehzeiten ca. 4h, Auf- und Abstieg je ca. 650Hm.

### **7. Tag: Wanderung über dem Golf von Mirabello**

Wir fahren bis zum Dorf Kavousi. Auf einem alten, breiten und gut erhaltenen Maultierpfad steigen wir zur Ausgrabungsstätte Azorias auf. Azorias liegt auf einer Hügelspitze und stammt aus minoischer Zeit. Nach Besichtigung und Rast mit herrlicher Rundsicht folgen wir den eindrücklichen, in die Felsen gehauenen Wasserleitern von Kavousi und erhalten wunderschöne Einblicke in die Schlucht. Auf einer Höhe von 700 Metern erreichen wir eine weitere Ausgrabungsstätte aus minoischer Zeit und geniessen den wunderbaren Blick über den Golf von Mirabello. Unser Abstieg zurück nach Kavousi führt uns vorbei an einem 3'000 Jahre alten, riesigen und knorrigen Olivenbaum. Unterkunft in Mochlos. Gehzeiten ca. 4-5h, Aufstieg 750m, Abstieg 750Hm.

### **8. Tag: Rückflug und Heimreise**

Transfer nach Heraklion ca. 1.5h Fahrzeit. Rückflug nach Zürich und individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingung**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit

### **Konditionelle Anforderungen**

Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 3 bis 5h in angenehmem Tempo mit leichtem Tagesrucksack. Die Gehzeiten entsprechen den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege (pro Stunde 4km flach oder 300 Höhenmeter im Aufstieg).

### **Technische Anforderungen**

Die Wege sind oft steinig, teilweise etwas überwachsen, vereinzelt auch steil. Sie erfordern eine gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg (SAC T2).

### **Lenkung Personenwagen**

Wir sind während der ganzen Reise mit einem Kleinbus unterwegs, der die Reiseleitung lenkt. Falls die Teilnehmerzahl 7 Personen übersteigt, mieten wir einen zusätzlichen Personenwagen. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden, diesen Personenwagen zu lenken.

## **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Sicherheitsvorkehrungen im Zusammenhang mit Covid-19**

Wir halten alle behördlichen Anordnungen sein und achten auf die Einhaltung der Anordnungen bei unseren Leistungsträgern. Zum Schutz jedes Einzelnen, der Gruppe und von Personen vor Ort behalten wir uns zusätzliche, sinnvolle Massnahmen vor. Wir verlangen die Einhaltung aller angeordneter Massnahmen. Über die aktualisierten Massnahmen werden die Teilnehmenden vor und während der Reise informiert.

## **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.  
Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

## **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

## *Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung*

### **Wetter und Temperaturen**

Im Frühjahr herrscht meist ein schönes und angenehmes Mittelmeerklima mit Temperaturen um 20°C. Der Mai ist ein Übergangsmonat. Je nach Wetterlage kann es daher auch mal deutlich kühler und vor allem in den Bergen windig sein. Niederschläge sind möglich.

### **Ausrüstung**

Wir benötigen die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichende) Wander-/Trekking-Schuhe mit guter Profilgummisohle. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Unsere Unterkunft im Osten liegt am Rand von Palekastro in Form einer kleinen Apartment-Anlage mit eigenem Pool.

In Mochlos übernachten wir in einem landestypischen, gemütlichen Hotel/Pension in einfachen Zimmern mit Du/WC, Meerwasserpool und Sicht auf das kretische Meer.

Das Frühstück geniessen wir in den Unterkünften. Das Nachtessen nehmen wir in verschiedenen Tavernen des Ortes ein. Für Lunch und Zwischenverpflegung sind wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben die Teilnehmenden selber besorgt. Sie können täglich im Ort besorgt werden.

*Steffisburg, 4. April 2022*